

Průvodní zpráva

A.1 Identifikační údaje:

A.1.1 Údaje o stavbě:

a) Název stavby : **Workoutový a parkourový park Velikost 275m2**

b) Místo stavby : k.ú Zaječov [790389] č. parc. 445

c) předmět projektové dokumentace :

A.1.2 Identifikační Údaje stavebníka:

a) Stavebník (obchodní firma) : Obec Zaječov, č. p. 265, 26763 Zaječov

b) Místo trvalého pobytu stavebníka : Obec Zaječov, č. p. 265, 26763 Zaječov

(v případě firmy sídlo)

A.1.3 Údaje o zpracovateli projektové dokumentace:

a) Jméno / název :

Kontaktní adresa :

Telefon :

b) Hlavní projektant :

datum vypracování:

c) Projektanti části projektu :

A.2 Seznam vstupních podkladů

Záměrem stavebníka je vybudovat na vlastním pozemku nový vodní zdroj

Jako vstupní podklady posloužili :

-Údaje z katastru nemovitosti

A.3 Údaje o Území

a) rozsah řešeného území :

Stavební pozemek je ve vlastnictví stavebníka. Stavební parcela pro výstavbu parku se nachází v obci Zaječov. Pozemek stavebníka je nezastavěný.

Tento pozemek má parcelní číslo Zaječov [790389] č. parc. 445

Kultura stávajícího pozemku je vedena jako ostatní plocha.

b) Údaje o zvláštní ochraně území podle jiných právních předpisů (památkové

území, chráněné přírodní území, záplavové území apod.):

Projektové dokumentace nepředpokládá jeho umístění na seismicky aktivním území, na poddolovaném ani záplavovém území.

Pozemek nespadá do chráněného území

c) Údaje o odtokových poměrech:

Současný stav na staveništi, ani realizace stavby a souvisejících terénních úprav nezhorší odtokové poměry na pozemku a nezpůsobí zaplavení sousedních pozemků srážkovou vodou

j) Seznam dotčených pozemků a staveb podle katastru nemovitostí Zaječov [790389] č. parc. 445. Stavba nebude mít zásadní vliv na okolní pozemky a stavby. Pozemek se **nenachází v ochranném pásmu lesa** a nenachází se v ochranném pásmu vodního zdroje.

Krátkodobě může dojít ke zvýšení hlučnosti a prašnosti při provádění stavebních prací, které bude bráněno plachtami. Během stavby bude třeba čistit kola dopravních prostředků tak, aby nedocházelo ke znečišťování komunikací.

Stavba nenáleží do památkové zóny, ani ji nejsou dotčeny jiné stavby, které jsou kulturními památkami nebo nejsou kulturními památkami, ale jsou v památkových rezervacích nebo památkových zónách.

Jediný dotčený pozemek je pozemek investora, : Zaječov [790389] č. parc. 445

A.4 Údaje o stavbě

a) Jedná se o novostavbu sportovního a rekreačního zařízení.

b) Záměrem stavebníka je vybudovat na vlastním pozemku sportovní zařízení

c) Jedná se o trvalou stavbu.

-neřeší se

- §8 odst.1,2

Stavba je navržena tak, aby při respektování hospodárnosti byla vhodná pro určené využití a aby současně splnila základní požadavky.

Stavba je navržena tak, že je zaručena mechanická odolnost a stabilita v průběhu výstavby a užívání.

h) Navrhované kapacity stavby

-viz technická zpráva

TECHNICKÁ ZPRÁVA

Workoutový a parkourový park
Velikost 275m²

Obsah dokumentace:

1. Workout
2. Parkour
3. Vizualizace parku
4. Popis cvičebních prvku
5. Popis dopadové plochy
7. Výkresová dokumentace

1. Workout:

Jeden z nejmodernějších druhu cvičení současné doby.

Workout tedy calisthenika je jeden z nejzdravějších způsobu cvičení s váhou vlastního těla. Sportovní aktivita provozovaná především na veřejných sportovních hřištích, která zahrnuje různé cviky na hrazdě, bradlech, žebřinách, horizontálních žebřících a jiných konstrukcích nebo i bez jejich použití (na zemi). Hlavní důraz je kladen na cvičení s vlastní vahou, rozvoj síly a vytrvalosti. Je vědecky dokázáno, že cvičení s vlastní vahou je pro tělo mnohem vhodnější než cvičení se závažím. Nenamáhá tolik vazy ani šlachy a je daleko šetrnější ke kloubům.

2. Parkour:

Jinak řečeno parkourové skákání je sport, kde se využívá především městské prostředí se vším, co nabízí. Tím, že městské prostředí není vždy vhodné a bezpečné, je potřeba zajistit přívržencům parkourového skákání funkční a hlavně bezpečný prostor, který takové prostředí simuluje. Parkurový sport se stal natolik oblíbený, že možná již brzy bude součástí olympijských her.

Parkourové parky obsahují trubkové systémy různých tvarů, platformy různých výšek pro doskoky i prvky pro zdokonalování rovnováhy či síly. Obsahují také prvky simulující různá okna dveře lampy a stožáry a to vše tak, aby nadšenec do parkouru mohl vše bezpečně vyzkoušet s minimálním rizikem úrazu. Překážky v parkurových parcích jsou vhodné jak pro absolutní začátečníky, tak pro znalé profesionály.

4. Popis cvičebních prvků

1x workoutové konstrukce

Půdorysný rozměr:	800 cm x 350 cm
Maximální výška pádu:	1.8m
Materiál stojné nohy:	Pevnostní ocelový jáckel 100x100x4
Materiál hrazdy:	Pevnostní ocel průměr 33,7 síla 4-8mm
Povrchová úprava:	Pozink a komaxit – barevnost dle RAL
Kotvení:	Pomocí šroubovic 12mm o pevnosti 8.8 s chemickou kotvou

- 1x Žebřík vodorovný o minimální délce 300 cm ve výšce 240 cm s minimálně 8 příčkami o Ø trubky 33,7mm
- 2x Šikmý žebřík s o rozdílných délkách i úhlech sklonu, celkově minimálně 11 špruší ve výšce minimálně od 2450 mm do minimálně 2900mm
- 1x Taneční dragon tyč o Ø trubky 48mm a délce 280cm - mimo osu stojných nohou tak aby nosné nohy byly vzdáleny minimálně 180cm od taneční tyče a neohrožovali bezpečnost při cvičence při rotačních cvičích
- 2x Držák na kruhy mimo osy nohou – minimálně 280 cm nad zemí
- 1x Hrazda lomená dlouhá o minimální délce 3000mm (negativní zádová) složená ze dvou částí
- 1x Multibar - Multifunkční hrazda (hrazda se čtyřmi zalomenými úchopy vhodná na úzké i širší přitahy simulující přirozený pohyb rukou)
- 1x Žebřiny svislé o výšce cca 240 cm o šíři hrazd 110 cm s plnohodnotnými příčkami a maximální mezerou mezi žebřinami 240mm v celé části.
- 1x Trojitá hrazda o délce 140 cm v minimální výšce 240 cm o Ø trubky 33,7 mm
- 7x Hrazda o délce 140 cm v minimální výšce 240 cm o Ø trubky 33,7 mm
- 4x Hrazda o minimální délce 170 cm v minimální výšce 240 cm o Ø trubky 33,7 mm
- 3x Hrazda o délce 140 cm ve výšce 220 cm o Ø trubky 33,7 mm
- 2x Antivibrační stabilizační noha s krátkou hrazdou pro nácvik shybů
- 1x Hrazda o délce 170 cm ve výšce od 30 cm – 40 cm o Ø trubky 33,7 mm
- 1x Čtyř bradla ve výšce min 150 cm o délce minimálně 200 cm, bez vnitřních spojovacích tyčí, o Ø trubky 51 mm
- 2x Držák na boxovací pytel

Spojení všech dílčích částí konstrukce je provedeno pomocí pevnostních šroubu o Ø 12mm a pevnosti 8.8. Investor výslovně zakazuje jakýkoliv jiný druh spojení, především si nepřeje tzv. Objímkový systém, jelikož vzhledem k rozpínavosti oceli dochází časem k jeho posunu a tím je ohrožena bezpečnost uživatelů. Všechny hlavice šroubů musí být opatřeny krytem pro vyšší bezpečnost uživatelů

1x Abdominal Double Bench - funkční šikmá lavice sedvěma úhly sklonu

Půdorysný rozměr:	250x250cm
Maximální výška pádu:	1 m
Materiál vnitřní konstrukce:	Pevnostní ocelový jáckel 70x50x2mm
Materiál stojných nohou:	Jäckel 100x100x4mm
Kotvení:	Pomocí šroubovic 12mm o pevnosti 8.8 s chemickou kotvou

Lavice má dva úhly sklonu, dvě obtížnosti cvičení. Obě šikmé lavice jsou doplněny čtyřmi masivními opracovanými fošnami s rádiusy 6mm z dubového dřeva 50x80mm. Spojení částí celku je pomocí pevnostního šroubu o průměru 12mm a pevnosti 8.8. Lavice nikdy nesmí být integrována do jiné sestavy či prvku aby byl zachován komfort a bezpečnost při cvičení. Modul zajišťující nohy při cvičení hlavou dolů musí být neporušený a v celé délce zaseknutí nohou aby nedošlo k vyklouznutí nohou při cvičení.

3x Step up - Stupínek

Půdorysný rozměr:	23x23cm
Maximální výška pádu:	0,5m
Materiál:	Pevnostní ocel o Ø trubky 51 a síle materiálů 4 mm + laserové výpalky
Kotvení:	Pomocí šroubovic 12mm o pevnosti 8.8 s chemickou kotvou

Stupínky různých výšek slouží ke všem druhům cvičení nohou, především k cviku tzv. pistole.

1x Minibar set - nízké hrazdy

Přodorysný rozměr:	450 cm x 20cm
Maximální výška pádu:	0,5 m
Materiál stojných nohou:	Jäckel 100x100x4mm
Materiál hrazd:	Pevnostní ocel průměr 33,7 síla 4-8mm
Kotvení:	Pomocí šroubovic 12mm o pevnosti 8.8 s chemickou kotvou

3x Hrazda o minimální délce 110 cm v minimální výšce od 40 cm - 90 cm o Ø trubky 33,7 mm

Spojení hrazd a stojných nohou pomocí pevnostního šroubu o průměru 12mm a pevnosti 8.8

1x Dip Bench Cut – Bradlová lavice

Přodorysný rozměr:	180x40cm
Maximální výška pádu:	0,5m
Materiál konstrukce:	Pevnostní ocelový jáckel 70x50x2mm
Materiál madel se zkosením:	Trubka průměr 33,7mm
Kotvení:	Pomocí šroubovic 12mm o pevnosti 8.8 s chemickou kotvou

Funkční a odpočinková lavice se čtyřmi madly. Nutností jsou zkosené nohy, které zajišťují větší stabilitu a tím i bezpečnost. Čtyři madélka mají zkosenou jednu stranu pro lepší úchyt při cvičení mimo lavici. Bradlová lavice je doplněna třemi masivními opracovanými fošnami.

1x Teenage lavice pro odpočinek a výskoky

Přodorysný rozměr:	1,66m x 0,50m (výška lavice 0,80m)
Maximální výška pádu:	0,8m
Materiál konstrukce:	Jäckel 70x50x3mm
Materiál dosedacích ploch:	Dubové dřevo z prizmy 80x50mm
Povrchová úprava:	pozink a komaxit – barevnost dle RAL (určí investor)
Kotvení:	Pomocí šroubovic 12mm o pevnosti 8.8 s chemickou kotvou

Moderní čtyřkombinace teenage lavice určená jednak pro odpočinek či pro dynamické výskoky, tak i funkci plyboxu. Dřevěné fošny jsou umístěny ve dvojicích, mezi sebou jsou pro větší pevnost zpevněné ocelovým nosníkem. Stojné nohy jsou pro lepší stabilitu svařovány pod úhlem, aby bylo vytvořeno bezpečné místo pro nohy při odrazu. Lavice je uzpůsobena pro dvojí skok či dva různé výskoky, dle volby uživatele (zepředu 0,4m zezadu 0,8m).

Lavice tedy umožňuje dva druhy sezení a dva druhy výskoku vše je vyrobeno pro co nejširší svobodnou vůli uživatele.

2x Profesionální venkovní slackline

Přodorysný rozměr:	500 cm x 70 cm
Maximální výška pádu:	0,5m
Materiál stojné nohy:	Pevnostní ocelový jáckel 100x60x4
Povrchová úprava:	Pozink a komaxit – barevnost dle RAL
Kotvení:	Pomocí šroubovic 12mm o pevnosti 8.8 s chemickou kotvou

2x profesionální venkovní slackline o délce 5000 mm, s bezpečnostním zámkem.

1 pár Bar balz

Přodorysný rozměr:	23x23cm
Maximální výška pádu:	0,5m
Materiál:	Pevnostní ocel o Ø trubky 51 a síle materiálů 4 mm + laserové výpalky
Kotvení:	Pomocí šroubovic 12mm o pevnosti 8.8 s chemickou kotvou

Bar balz jsou speciálním doplňkem parku pro trénink rovnováhy s širokým úchopem.

1x Parkourová konstrukce

1x Single cube – Parkourová kostka s railem

Maximální výška pádu:	2,4m
Materiál konstrukce:	Trubka pevnostní o Ø 50mm
Materiál spojovacích fittingů:	hliník nebo pozink
Povrchová úprava:	Pozink a komaxit dle RAL
Kotvení:	Pomocí šroubovic 12mm o pevnosti 8.8 s chemickou kotvou

4x Hrazda ve výšce 2,4m o délce minimálně 2 m trubka o Ø min 50mm

2x Hrazda ve výšce 80cm o délce 2 m trubka o Ø min 50mm

Stojné nohy musí být po celé délce o průměru 50mm aby bylo možno využívat úchyty i těsně nad zemí např. Human Flag (vlajka)

2x Balanční trubka uložená na zemi

Materiál: 2x Trubka pevnostní o Ø 108mm o síle 4 mm, 200 cm dlouhá

1x Parkourová kombinace zídek

6x parkourová zídka o velikost 3x 80 cm, 2x 90cm a 1x150 cm spojené dvěma raily o délce minimálně 100 cm.

Ocelová pevnostní konstrukce z materiálu 100x100x4 se speciální pogumovanou dosedací plochou pro betonový prefabrikát. Vrchní části zdí jsou osazeny vibrovaným panelem z pevnostního betonu o rozměru 14x14x90cm s antiskluzovou vibrovanou a tromlovanou povrchovou úpravou.

Boční stěny jsou tvořeny panely z venkovních voděodolných dřevolaminátových prefabrikátů opatřených antiskluzovým povrchem aby došlo k co nejlepší simulaci městského prostředí v bezpečí parku.

Spojovací hrazdy ve výšce 80cm o délce minimálně 100 cm, trubka o Ø min 50mm

2x Platforma dvou výšek

Půdorysný rozměr:	90cm x 90 cm
Maximální výška pádu:	1,5 m
Materiál stojné nohy:	Pevnostní ocelový jáckel 100x100x4mm
Materiál konstrukce:	Pevnostní ocelový jáckel 70x50x3mm
Materiál nášlapné plochy:	Dřevolaminátové voděodolné a antiskluzové prefabrikáty
Kotvení:	Pomocí šroubovic 12mm o pevnosti 8.8 s chemickou kotvou
Povrchová úprava:	pozink a komaxit – barevnost dle RAL (určí investor)
Splňuje normu:	EN 16 899 – BN10075:2013

Základní balanční deska ve výšce 80 cm a 150cm pro nácvik náskoků a seskoků základního typu.

2x Parkourová nízká zídka

Půdorysný rozměr:	0,2 x 0,9 m
Maximální výška pádu:	0,3m
Materiál stojné nohy:	Pevnostní ocelový jáckel 100x100x4
Materiál svrchní panely:	Betonový prefabrikát oddělený tlumící vrstvou
Kotvení:	Chemická kotva 12mm pevnosti 8.8
Povrchová úprava:	pozink a komaxit
Splňuje:	EN 16 899 – BN10075:2013

Ocelová pevnostní konstrukce z materiálu 100x100x4 se speciální pogumovanou dosedací plochou pro betonový prefabrikát. Vrchní část zde je osazený vibrovaným panelem z pevnostního betonu o rozměru 14x14x90cm s antiskluzovou vibrovanou a tromlovanou povrchovou úpravou.

1x Přeskokové balanční zábradlí

Materiál: 1x trubka pevnostní o minimálním Ø 50mm o síle 4mm, délka 1,5 m

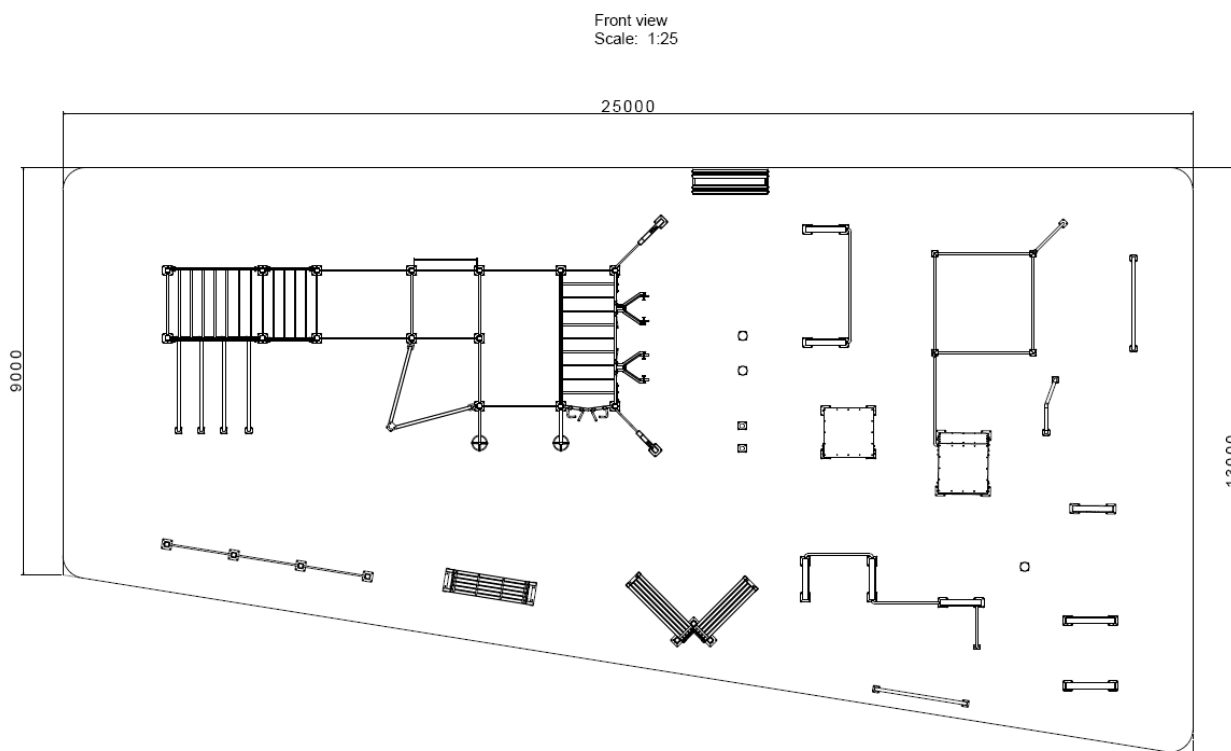
1x Cedula provozního řádu

Materiál: ocelový jáckel 40x40x2 mm

Rozměr desky: 100 x 60 cm

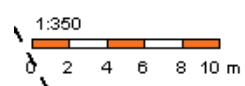
Oboustranný provozní řád s cedulí cviků, systém antivandal.

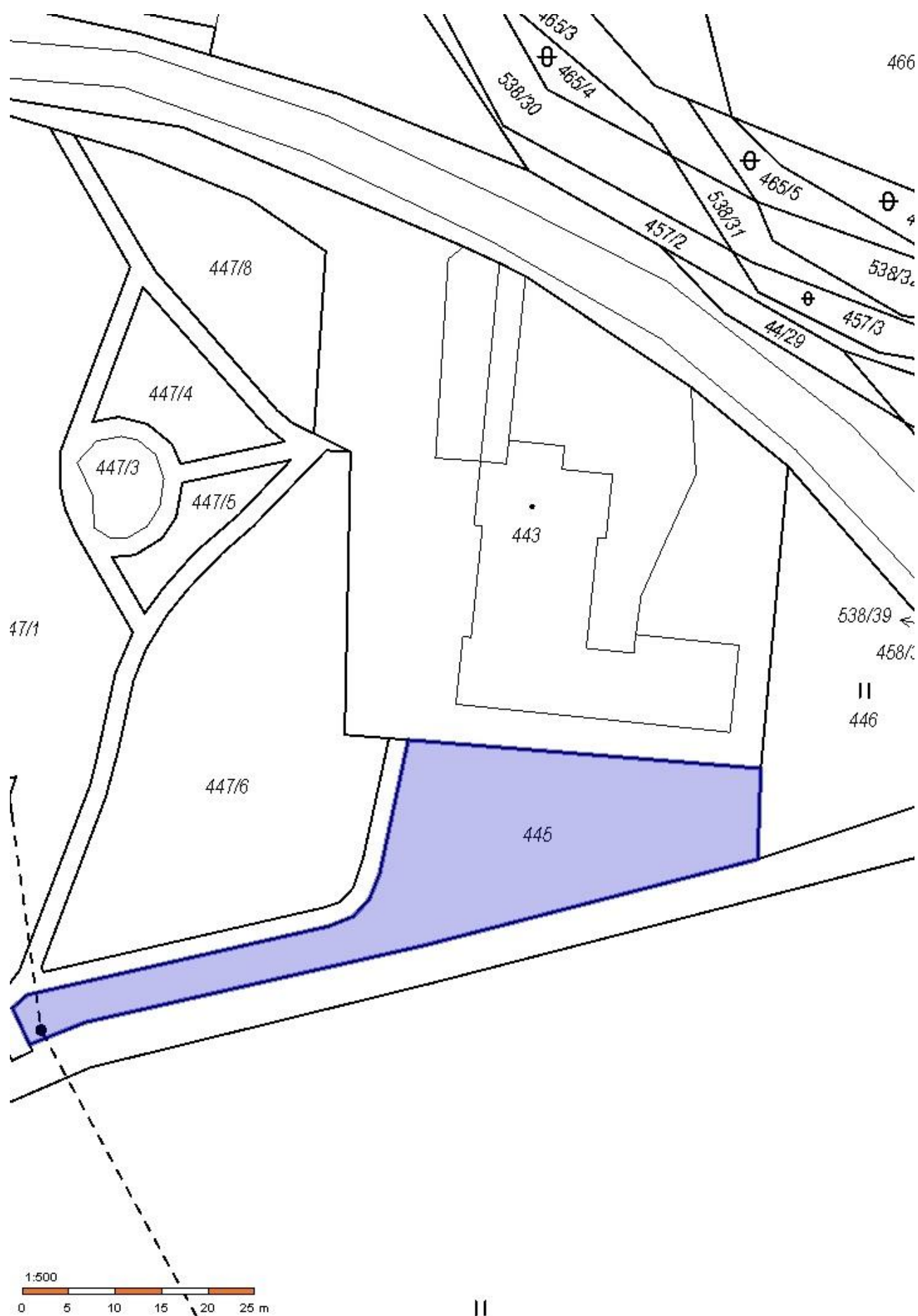
Výkresová dokumentace





Situace umístění workoutového a parkourového parku Zaječov





466

465/3

538/30

465/4

465/5

465/6

538/32

457/2

538/31

457/3

44/29

447/8

447/4

447/3

447/5

443

538/39

458/39

II

446

447/6

445

1:500

0 5 10 15 20 25 m

II

